

Opiniones

Sobre Educación Sexual Infantil

<http://pensamientos-schcriher.blogspot.com/>

Schmidt Cristian Hernán

<http://schcriher.blogspot.com/>

schcriher@gmail.com

INTRODUCCIÓN

“Pensamiento N° 85”

La Educación Sexual es tan importante como la Educación Física y la Educación Intelectual (N° 041, N° 046, N° 049, N° 070 y N° 079) y deben comenzar en la infancia. La educación sexual infantil suele ser la más áspera de abordar debido principalmente a una genitalización de la sexualidad, además de mitos e inseguridades que se tienen respecto a su abordaje (N° 010).

L@s niñ@s son seres sexuados al igual que los adultos y experimentan placer y deseo (N° 017 y N° 018), esta actitud es completamente normal y parte fundamental en el desarrollo de la identidad sexual (N° 008 y N° 042), además la sexualidad involucra las emociones, la desnudez, la sensualidad, el erotismo, la excitación y la reproducción; por ello la sexualidad es mucho más que solo la genitalidad, la interacción entre dos humanos se da a través de su sexualidad (N° 067).

Un adulto en vez de horrorizarse por situaciones sexuales infantiles (N° 009), debería intervenir de manera productiva actuando como un agente instructor y no juzgador (N° 020, N° 035, N° 037, N° 050 y N° 052); pues si l@s niñ@s estaban a gusto en esas situaciones las seguirán practicando con o sin la aprobación del adulto, pero si lo hacen sin su aprobación crecerán con culpa en ello; por otro lado, si esas situaciones son dañinas para l@s niñ@s es mejor que el adulto les explique porque son dañinas y porque deberían de no realizarlas (agente instructor), sino las seguirán practicando con el riesgo que eso conlleva (N° 038).

La morbosidad de las situaciones sexuales infantiles está en los ojos de los adultos y no en los ojos de l@s niñ@s (N° 024). La información no es dañina por sí mismo, además cuanto más informados estén l@s niñ@s menos proclives son de ser abusados (ya sea física, intelectual, emocional o sexualmente). Además la exploración del propio cuerpo es lo que nos permite conocernos y delimitar nuestros límites físicos y emocionales.

Ayudar a l@s niñ@s a desarrollarse en su completo potencial (N° 056), bajo un marco de respeto, sin obligarles a cumplir las metas fallidas de los adultos y sin llenarles de prejuicios, debe ser la prioridad número uno en la educación de la sexualidad infantil, lo más importante en un ser humano es su estabilidad emocional.

<http://pensamientos-schcriher.blogspot.com/2011/05/n-085.html>

FORO

<http://cuidadoinfantil.net/la-sexualidad-en-los-ninos-0-a-4-anos.html>

Isabel

Hola alguien que me ayude, mi niña de dos años y medio se mece boca abajo contra el orillo de la cama, o se restriega con un muñeco sus partes genitales.

Schcriher

Isabel, primero que nada piensa que es una situación muy placentera para ella, así que lo seguirá haciendo con o sin tu aprobación, pero si la regañas se sentirá culpable. Si lo hace mucho es necesario que analices la situación completa, que esta pasando en el entorno de tu hija, nuevos miembros en la familia, mudanzas de ustedes o de otras personas cercanas, incluso si tiene mucho tiempo sin hacer nada, osea esta muy aburrida (tampoco es para inscribirla en un sin fin de actividades curriculares como hacen algunos padres)... También hay que descartar posible infecciones. Siempre consulta con un especialista para ir viendo la situación. Pero si lo hace poca veces es completamente normal (cuanto es poco depende de cada niño o niña)... Habla con ella, pero no en forma retorica, si la ves masturbándose (recuerda es normal) pregúntale con toda tranquilidad que esta haciendo, o para que (haber que piensa ella) explícale que la masturbación esta bien y que lo debe hacer sola, en su pieza o en el baño, con las manos limpias, ningún adulto se lo debe hacer (así ya le estas enseñando conceptos muy útiles y necesarios)... Recuerda que tu expresión y actitud dicen mas que tus palabras... Un saludo.

Luz

Hola mi bebe tiene 15 meses y siempre que se le quita el pañal se toca su pene y después no se quiere dejar poner el pañal de nuevo, es obsesivo con eso.

Schcriher

Luz, es normal la exploración genital, es una zona muy erógena (somos seres sexuados desde la concepción)... Un especialista te podría decir si es obsesivo o no (con una correcta evaluación), pero es probable que no lo sea (puedes ya explicarle los nombre de las partes de su cuerpo). Respecto a no querer ponerse el pañal, es bastante normal (muchos padres no lo observan nomas) pero aprovecha y déjalo que ande desnudo por la casa, a esa edad gran cantidad de estímulos le llegan por cada centímetro de su piel (muy necesario para crear una conciencia de su cuerpo) además que lo disfrutará muchísimo y encima le das tiempo a la piel debajo del pañal que este en contacto con el aire (también muy bueno)... No necesita andar desnudo todas las veces que se le cambie el pañal ni absolutamente todos los días, pero estando en tu casa deja que corra por ahí... Y si ocurre un accidente, que es mas valioso la felicidad y salud de tu hijo o un piso limpio (claro! el piso se limpia fácil)... Piensa en forma mas simple, la morbosidad esta en los ojos del adulto... Un saludo.

Maribel

Tengo un niño de 5 años y medio, lo que me preocupa es que hace dos días lo vi revisando a su primo de la misma edad con el pantalón abajo, cuando me vio se asusto y me dijo que solo quería ver por donde hace sus necesidades, quisiera que me diga si eso es normal, y como debo actuar ante esa situación. Gracias.

Schcriher

Maribel, es probable que haya muy poca comunicación al respecto por eso se asusto tu hijo al verte. Es normal que los niños y las niñas sientan curiosidad por el cuerpo del mismo sexo o del sexo contrario, es mas, al observarse y compararse con los demás se forma su propia imagen de su cuerpo.

Lo mejor que puede hacer es tomarlo con naturalidad y aprovecha el momento y enséñales a ambos (tu hijo y su primo) sobre el cuerpo, es decir, si los ves en esa situación puedes preguntarle si quieren aprender (seguro dirán que si) pídeles que se vistan (si te incomoda) y tráeles algún libro para mostrarles las diferencias y semejanzas (ten en cuenta que el tono de tu voz y tu actitud dicen mas que tus palabras).

Es importante que recuerdes que somos seres sexuados desde el momento de la concepción, el deseo esta presente siempre (es decir no surge en la pubertad, ya esta desde siempre en distintos niveles) y normalmente la morbosidad de las situaciones están en los ojos de los adultos no en los del niño, si te interesa te dejo una reflexión personal sobre la sexualidad <http://pensamientos-schcriher.blogspot.com/2010/09/n-067.html>

Nunca los regañes por eso, es natural. Si alguna actitud te parece extraña o incorrecta primero siempre consulta a un especialista. Cuanta mas información manejen los niños mas difícil es que sean abusados, ya que conocen (obviamente no le llenaras con información que no entienden, pero si respondiendo todo lo que pregunten).

Espero te sirva, un saludo!

FORO

<http://cuidadoinfantil.net/sexualidad-en-ninos-de-6-a-11-anos.html>

Lorena

Hola quiero por favor que me den una orientación para explicarle a mi hijo como se tienen los bebés, el tiene 6 años y me da terror esa pregunta, por favor contéstenmen, besos lore.

Schcriher

Hola Lorena, con toda tranquilidad y honestidad cuéntale que las mujeres tienen un espacio especial dentro de sus cuerpos donde los bebés crecen por nueve meses (o durante un tiempo) y luego salen, por eso las mujeres embarazadas parecen muy gordas.

Laura Montez

Estoy con una pregunta que necesito saber, tengo tres sobrinos de 7-9 años ellos cuando está jugando siempre se tocan el ano, y se abrasan, pero con el dedo en el ano, me gustaría saber el porque se comportan así.

Schcriher

Laura, tanto los genitales como el ano son zonas muy erógenas (que generan mucho placer) así que si les gusta lo seguirán haciendo hasta que se aburran. Lo que puedes hacer es preguntárselos de porque lo hacen, es importante la actitud, pues si notan que te incomoda o que te enfada seguramente les dará mas curiosidad todavía. Siempre que los juegos sexuales se den entre niños y/o niñas de edades similares (según recomiendan los expertos no mas de 4 años de diferencia aproximadamente) no es perjudicial, a menos que con sus juegos puedan lastimarse. Además ten en cuenta que el deseo sexual y el disfrute del placer nacen cuando nacemos (no en la adolescencia), es decir, dialoga con ellos para entender porque les gusta hacerlo, en ultima hazles saber que los juegos sexuales están bien siempre que se practiquen en privado, en sus piezas o en el baño pero siempre entre ellos, nunca con adultos. Y si te incomoda consulta a un especialista que te podrá ayudar a llegar a un punto medio entre lo que esperas y lo que es normal que hagan tus sobrinos. Un saludo.

Fabiola

Hola tengo una niña de 6 años y me hace muchas preguntas cuando ve escenas de telenovelas, como que es la virginidad, ve que se besan y dice que se están amando, no encuentro las palabras para explicarle las cosas como son ayudenme por que es una niña muy despierta, gracias.

Schcriher

Fabiola, primero que nada trata de responder las preguntas pues la no contestación es decirle eso es malo y se sentirá culpable en el futuro. Pero tranquila siempre usa las palabras tal cual son, en forma simple y sin prejuicios.

“¿Que que es la virginidad?” Esta es complicada, depende de que sepa ella, empieza preguntándole, pero trata de tener una idea simple, una persona es virgen desde que nace hasta que ama profundamente a otra y eso se hace en la adultez y es muy bueno ser virgen (y solo si pregunta si ella es virgen), si ya sabe respecto al acto sexual (el coito) ahí es mas fácil, pues dile tal cual lo que es (no haber tenido sexo)... Siempre hay que tener en cuenta que sabe el niño o niña y nunca mentirle, la información no le hará daño, es mas, cuanto mas sepa mas fuerte emocionalmente será (ya sea a las presiones grupales o a abusos si se diera el caso)... Si no le contestas lo averiguara de otra manera y no siempre es buena información, además si le explicas tú te tendrá confianza (le estarás diciendo de eso si se habla en casa).

“Ve que se besan y dice que se están amando”: Esta es fácil, dile que si, cuando dos personas se aman se dan besos en la boca (como mamá y papa), y las que se quieren mucho se dan besos en la mejilla (como ella con su hermano/a, primos, etc), recalcando enfáticamente que ambas personas deben estar de acuerdo!

Espero te sirva, un saludo.

Martha Lucía

Necesito me orienten. Se me ha presentado una situación en mi hogar, mi hijo de 11 años me observo teniendo relaciones sexuales con su papá, y desde ese momento ha cambiado su actitud, está rebelde, lo veo muy triste, necesito me orienten como manejar esta situación estoy muy preocupada y triste por esta situación, gracias.

Schcriher

Martha en tu caso es necesario que consultes a un especialista para que te guíe en como resolver el problema. Es importante que no victimices a tu hijo, es decir, no lo sobre protejas, su actitud seguro se debe a ideas (pre conceptos) que tenia y sumado a los posibles gemidos que escucho (cuando los observo) se formo una idea errónea, lo cual lo perturbo. Es importante que le enseñes que eso es algo normal, bueno y sano que practican los adultos cuando se aman, e inclusive, que es la forma en que se hacen los bebés (supongo que ya le habrás explicado bastante al respecto con sus 11 años). Tampoco te estés echando la culpa todo el día, pues esa energía también le transmites a él y hasta puedes hacerle sentir aun peor, mejor usa esa energía para resolver el problema (buscar culpables pocas veces sirve de algo). Un saludo.

Alejandra

Hola estoy muy preocupada porque limpiando descubrí que mi hijo de 11 años se toca la cola con hisopos y encontré un lápiz debajo de la cama y muy enojada le dije, que porque lo hacia, porque se metía un lápiz y me dijo que no sabe pero no se lo a metido completamente es como para rozarse, que hago, como hago, que le digo, me siento muy mal.

Schcriher

Alejandra, primero que nada tranquilízate, ves como algo que no sabes manejar te vuelve loca; pues a él le pasa lo mismo, siente algo que no comprende probablemente y lo esta manejando como puede y encima su madre se enoja con él... Esto para que lo veas en perspectiva, tanto los genitales como el ano, son zonas muy erógenas (que generan mucho placer). Obviamente si tienes dudas de que tan normal sea y de como manejarlo consulta a un experto.

Si lo hace pocas veces es completamente normal, lo que si debes lograr es un dialogo fluido del tema (ten en cuenta que tu actitud dice mas que tus palabras), lo que también debes decirle es que esta bien que explore su cuerpo, pero que lo haga con sus manos, ya que si introduce un lápiz en su ano se va a lastimar, es mejor que se introduzca su dedo (¿porque? si le gusta (algo normal que no indica homosexualidad tranquila) lo va a seguir haciendo a escondidas), además le dices que es una actividad privada (no a escondidas, explícale la diferencia), y que lo debe hacer solo (o si se diera el caso, con niños o niñas de la misma edad aproximadamente). Ten en cuenta que somos seres sexuados desde que nacemos (no surge en la pubertad, que encima él ya esta en ese cambio).

Si lo hace muchas veces (varias veces al día por ejemplo) entonces debes evaluar la situación completa, porque normalmente se recurre a algo en forma obsesiva cuando se escapa de otra cosa, cambios en la familia, demasiado tiempo libre, etc. Pero no lo culpes, ayúdalo a resolver el problema o a manejar la situación.

Espero te sirva, un saludo.

Rosa Marian

Hola, estoy muy preocupada por que mi hijo de 11 años tiende a comerse los mocos, lo he notado varias veces que se mete su dedo en la cola y se lo chupa, ha cambiado bastante en torno a que ya esta iniciando la adolescencia pero esas etapas ya las debió de haber superado, cuando se baña lo hace con la puerta abierta sin ninguna pena, se pasea por la sala desnudo y no le molesta que mi hija de 14 años lo mire, pero ella lo toma como una gracia mas de su hermano estoy preocupada por los cambios que ha tenido mi hijo y me preocupa... por favor necesito una explicación a toda esta etapa que esta pasando mi hijo.

Schcriher

Rosa, si es poco común que un adolescente de 11 años tenga poco pudor en andar desnudo, seria bueno conversar con él, muy tranquilamente sin juzgarlo, y tratar de entender de porque lo hace. Pero de cualquier manera no es malo, puedes explicarle (si te incomoda a ti o a otro miembro de la familia) que esta bien que quiera andar desnudo pero no a todas las personas les gusta y no puedes obligarle a otra a hacer lo que tu quieres (norma básica para que podamos vivir en sociedad). Respecto a que su hermana lo vea desnudo, no hay ningún problema. Si crees que no debe ser así, consulta a un especialista para que te oriente. Un saludo.

Bruno

Hola yo tengo 10 años, mi problema es que tengo un amigo de 9 años que me invita a jugar juegos desnudos cuando estamos solo en casa o en el cuarto eso pasa la mayoría de las veces, el me chupa mi pipi y después me dice que se lo chupe a el, ya a mi me gusta hacer mucho eso, el también me mete su pipi en el trasero y yo a el, pero se que esto es malo porque lo hable con un adulto por internet para contárselo a alguien el me dijo que hablara con mis padres pero a mi me da mucha pena con ellos y tengo miedo de que me vayan a pegar! cuando el se fue de vacaciones como 15 días ya empezaba a extrañar el juego vi que, me metí en el internet e investigue que uno se podía tocar y jalarle el pipi para cuando estemos solo lo hice y sentí algo que me gusto mucho y después se me quitaron las ganas que tenía de jugar el juego, ahora digo que me lo chupe y me lo jale hasta sentir eso y el lo hace y después yo a el! mi pregunta es como le llevo a mis padres para contarles y decirle esto que se que no es bueno?

Schcriher

Hola Bruno, primero que nada te felicito por buscar información, pero ten cuidado porque hay mucha información muy mala y gente que te puede hacer daño, nunca te encuentres con gente que conociste en internet por mas amigables que parezcan y nunca les reveles datos personales (teléfono, dirección, etc), solo mira la información y fíjate en paginas como esta donde hay personas responsables hablando de estos temas.

Es bueno usar los nombres correctos para las partes del cuerpo, estamos hablando del pene y del ano. Es normal que sientas placer (que sientas bonito o rico) cuando te tocas el pene o el ano, y es muy común que se den juegos sexuales entre niños (la mayoría lo hemos echo) siempre que sean de la misma edad mas o menos y nunca con adultos. Tu ya estas entrando en la pubertad así que tu cuerpo esta cambiando mucho y gran parte de los cambios se dan en torno a los genitales (tu pene, testículos y demás) y es normal que sientas deseos o curiosidad por tocarte el pene, eso se llama masturbación, además aprendes a reconocer tu cuerpo y como reacciona.

Es evidente que no has tenido confianza con tus padres para hablar de esto (no es tu culpa), haz lo siguiente, con el que tengas mas confianza (tu papá o tu mamá) trata de hacerles alguna pregunta al respecto, primero preguntas fáciles y después las mas complicadas, por ejemplo, puedes preguntarles “¿Cómo me doy cuenta que estoy llegando a la pubertad?”, además puedes agregar “Les pregunto a ustedes, porque les tengo más confianza y quiero entender”... con eso abres el tema, luego puede ir preguntando mas cosas, por ejemplo “¿Las niñas también tienen pubertad?”, y preguntas de ese tipo, puedes ir preguntando no hace falta que sea todo el mismo día si los notas muy incómodos, piensa que a ellos tampoco les explicaron estos temas cuando eran niños y por eso les es difícil hablar contigo, pero si les ayudas un poquito seguro que te responderán... Después para ir profundizando puedes preguntarles sobre por que tu pene se pone duro, eso se llama erección, y luego en confianza con el tiempo coméntales sobre tus juegos sexuales (que si lo practican pocas veces es normal, es malo si lo hacen muchas veces)... Te dejo un enlace a mi blog, es un articulo sobre sexualidad, que puedes mostrarles a tus padres y conversar con ellos sobre lo que dice <http://pensamientos-schcriher.blogspot.com/2010/09/n-067.html>

Un saludo Bruno!!! (yo también fui niño alguna ves y sé por lo que estas pasando)...

Paula

Hola! Estoy muy preocupada, mi hijo mayor de 8 años me contó que con su hermano de 5 se chuparon los penes y la cola mutuamente, esto produjo un desequilibrio familiar, mi marido se enoja terriblemente, piensa que es un degenerado y también provoco discusiones entre nosotros. Tengo turno para el psicólogo pero falta un montón, quisiera que alguien me diga si es algo normal o no, gracias.

Schcriher

Paula, primero que nada la actitud de tu esposo fue muy mala, los problemas se arreglan hablando. Tu hijo tuvo la suficiente confianza para contarle algo que hizo que le resulto interesante y agradable (somos seres sexuados desde que nacemos) y si se enojan por ello le están diciendo esta esta mal y punto, pero si siente deseos de volverlo a hacer lo volverá a hacer a escondidas (porque él no interpreta como un acto sexual de adultos eso lo ven ustedes, ni siquiera como un acto homosexual, es algo que le produjo placer nada mas), deben darle herramientas para manejar el deseo sexual (un especialista le podrá decir como), pero no es un acto degenerado, el morbo esta en los ojos del adulto. Claro también hay que ver si recibieron información de otro lado (tv, internet, etc) para hablar de ello y sacarles de dudas. Un saludo.

FORO

<http://cuidadoinfantil.net/control-de-esfinteres-por-la-noche-en-los-ninos-de-4-anos.html>

Melissa

Hola. Mi hija tiene 4 años, desde hace 2 años controla esfínteres pero en la noche sigo poniéndole el pañal por temor a que se haga en la cama, hace algunos meses que le quito el pañal por las mañanas completamente seco, pero aun me da temor dejarla sin pañal por las noches ya que el solo hecho de que se haga pipi en la cama y en el pijama me frustra.

Schcriher

Melisa, cuando aprendió a caminar ¿nunca se cayó? es parte importante del aprendizaje el errar!!! Es mas, tu misma reconoces que te da miedo y ese miedo se lo estas pasando a tu hija, tu actitud, tu nerviosismo, tu ansiedad se lo pasas a ella sin darte cuenta. Tranquila, mantén un dialogo fluido con ella, explícale que como parece que esta controlando sus necesidades le vas a quitar los pañales, pero que si los necesita en el futuro se lo pondrás de nuevo (en especial si sucede algún evento extraordinario para ella, mudanza, nuevo hermano, etc), y si ocurre un accidente, tranquila!!!, dile con toda tranquilidad y confianza que fue un accidente y que te ayude un poquito en la limpieza (así se hace responsable de sus actos) pero nunca la avergüences pues eso puede llegar a ser un trauma futuro... Mucha paciencia y mucho amor, errar es signo de avance!!! siempre que no sea un estancamiento, todos estamos aquí aprendiendo y errando todo el tiempo... Y la recomendación final es siempre la misma, si te perece raro alguna situación primero consulta con un especialista!